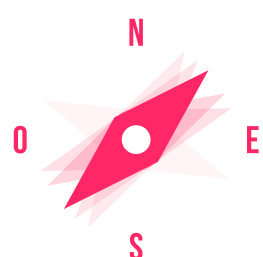


ORIENTA-TE

Segue em Direção ao TEU FUTURO!

MATERIAL DE APOIO À EXPLORAÇÃO DO PASSO 02

ISSO INTERESSA-ME!



O caminho continua e a oportunidade que te continuamos a dar é que te possas conhecer cada cada vez melhor.

Procura centrar-te nos teus interesses, aquilo que te motiva, em que não desistes independentemente das dificuldades que possas encontrar.

ATIVIDADE 01

Regista as 5 coisas que mais gostas de fazer e as 3 coisas que mais detestas.

AS 05 COISAS QUE MAIS GOSTO DE FAZER.

1

2

3

4

5

AS 03 COISAS QUE MAIS DETESTO FAZER.

1

2

3

ATIVIDADE 02

Da lista de 5 coisas que mais gostas de fazer, escolhe as duas que mais significado têm para ti. Regista duas ou três motivações que te fazem manter o interesse nessas coisas e de que forma elas definem quem tu és.

GOSTO DE...

GOSTO PORQUE SOU... QUERO SER... PORQUE ME SINTO...

ATIVIDADE 03

O DESAFIO AGORA É PENSARES NO TEU FUTURO!

Partindo das motivações que te prendem o interesse e que definem quem tu és e quem pretendes vir a ser, imagina-te daqui a 8 anos.

O QUE TE VÊS A FAZER E ONDE GOSTARIAS DE ESTAR?